



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 13.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками мясными	235	30,05	314,78	16,75	12,57	32,37
Каша пшенная молочная-150	150	9,24	187	5,6	6,6	26,4
Какао на молоке	200	22,8	148,46	9,2	7,1	11,03
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками мясными	235	30,05	314,78	16,75	12,57	32,37
Каша пшенная молочная-150	150	9,24	187	5,6	6,6	26,4
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Яблоки свежие	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
Какао на молоке	200	22,8	148,46	9,2	7,1	11,03
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Молочный шоколад Аленка 15гр	15	24	80,7	2,23	4,99	8,025

Для обучающихся начальных классов

Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками мясными	235	30,05	314,78	16,75	12,57	32,37
Каша пшенная молочная-150	150	9,24	187	5,6	6,6	26,4
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Яблоки свежие	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
Какао на молоке	200	22,8	148,46	9,2	7,1	11,03
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Молочный шоколад Аленка 15гр	15	24	80,7	2,23	4,99	8,025

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками мясными	235	30,05	314,78	16,75	12,57	32,37
Каша пшенная молочная-150	150	9,24	187	5,6	6,6	26,4
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Яблоки свежие	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
Какао на молоке	200	22,8	148,46	9,2	7,1	11,03
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Молочный шоколад Аленка 15гр	15	24	80,7	2,23	4,99	8,025

Шеф-повар Мансурова Г.Р.

Мансурова Г.Р.